

**"LE VERT COTEAU"**

**Menus du 07/01/2019 AU 13/01/2019**

	Lundi 7 Janvier	Mardi 8 Janvier	Mercredi 9 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier	Samedi 12 Janvier	Dimanche 13 Janvier
<b>M</b>	<b>Potage courgettes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage légumes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage champignons</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage légumes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Soupe de poisson</b> Allergènes 1.3.11
<b>I</b>	<b>Artichauts vinaigrette</b> Allergènes 10.6	<b>Salade coleslaw</b> Allergènes 10.6	<b>Sardines à l'huile</b> Allergènes 9.14	<b>Taboulé</b> Allergènes 10.6.1	<b>Mortadelle</b> Allergènes 10	<b>Salade à l'emmental</b> Allergènes 10.6.3	<b>Asperges vinaigrette</b> Allergènes 6.10
<b>D</b>	<b>Pot au feu et ses légumes</b>	<b>Blanquette de veau</b> Allergènes 1.3	<b>Sauté de porc</b> Allergènes 1	<b>Cuisse de poulet</b> Allergènes 1	<b>Filet de poisson meunière</b> Allergènes 1..14	<b>Paleron sauce tomate</b> Allergènes 1	<b>Cuisse de canette à l'orange</b> Allergènes 1
<b>D</b>	<b>Gouda</b> Allergènes 3	<b>Torsades</b> Allergènes 3	<b>Flageolets</b> Allergènes 1	<b>Jeunes carottes</b> Allergènes 3	<b>Purée de courgettes</b> Allergènes 1.3	<b>Pterre vapeur</b>	<b>Gratin Daupinois</b> Allergènes 1.3
<b>I</b>	<b>Fruits de saison</b>	<b>Fromage</b> Allergènes 3	<b>Bleu</b> Allergènes 3	<b>Cantal</b> Allergènes 3	<b>Bombel</b> Allergènes 3	<b>Camembert</b> Allergènes 3	<b>Brie</b> Allergènes 3
<b>I</b>		<b>Fruits de saison</b>	<b>Arlequins de fruit</b>	<b>Choux à la crème</b> Allergènes 1.2. 3	<b>Arlequins de fruits</b>	<b>Viennois vanille</b> Allergènes 3	<b>Tarte aux poires</b> Allergènes 1.2.3
<b>S</b>	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11
<b>O</b>	<b>Brocolis au jus et lardons</b> Allergènes 1	<b>Pavé de colin</b> Allergènes 1.14.3	<b>Quiche aux poireaux</b> Allergènes 1.3.2	<b>Lasagnes</b> Allergènes 1.3	<b>Omelette aux pterres</b> Allergènes 1.2.3	<b>Flamiche aux oignons</b> Allergènes 1. 2.3	<b>Crêpe jambon/ fromage</b> Allergènes 1.2.3
<b>I</b>		<b>Printanière de légumes</b> Allergènes 3	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6
<b>R</b>	<b>Mousse au citron</b> Allergènes 3	<b>Liégeois café</b> Allergènes 3	<b>Mousse au chocolat</b> Allergènes 3	<b>Compote</b>	<b>Fromage blanc aromatisé</b> Allergènes 3	<b>Fruits de saison</b>	<b>Compote</b>

	Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Mercredi 16 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier	Samedi 19 Janvier	Dimanche 20 Janvier
<b>M</b>  <b>I</b>  <b>D</b>  <b>I</b>	<b>Potage courgettes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage légumes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage carottes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage légumes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Velouté de cresson</b> Allergènes 1.3.11
	<b>Salade de pâtes</b> Allergènes 10.6.1.13	<b>Poireaux vinaigrette</b> Allergènes 6.10	<b>Artichauts vinaigrette</b> Allergènes 10.6	<b>Salade au thon</b> Allergènes 10.6.14	<b>Salami</b> Allergènes 10	<b>Betteraves vinaigrette</b> Allergènes 6.10	<b>Salade de gésiers</b> Allergènes 10.6
	<b>Rôti de porc aux champignons</b> Allergènes 1	<b>Sauté de lapin</b> Allergènes 1	<b>Joue de porc confite</b> Allergènes 1	<b>Poulet Basquaise</b> Allergènes 1	<b>Solo de merlu</b> Allergènes 3.14	<b>Steak haché de veau</b>	<b>Confit de canard</b>
	<b>Haricots beurre</b> Allergènes 3	<b>Papillons</b> Allergènes 3	<b>Flageolets</b> Allergènes 1	<b>Pterre persillée</b> Allergènes 3	<b>Haricots plats</b> Allergènes 3	<b>Purée</b> Allergènes 1.3	<b>Poêlée campagnarde/ Pterre röstis</b> Allergènes 1
	<b>Edam</b> Allergènes 3	<b>Bombel</b> Allergènes 3	<b>St Paulin</b> Allergènes 3	<b>Tomme noire</b> Allergènes 3	<b>St Nectaire</b> Allergènes 3	<b>Cantal</b> Allergènes 3	<b>Comté</b> Allergènes 3
<b>Fruits de saison</b>	<b>Liégeois vanille</b> Allergènes 3	<b>Fruits de saison</b>	<b>Roulé au chocolat</b> Allergènes 1.2.3	<b>Arlequins de fruits</b>	<b>Mousse au chocolat</b> Allergènes 3	<b>Clafoutis cerise</b> Allergènes 1.2.3	
<b>S</b>  <b>O</b>  <b>I</b>  <b>R</b>	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11
	<b>Choux farcis</b> Allergènes 2	<b>Bouchée à la reine</b> Allergènes 1.3	<b>Endives roulées au jambon</b> Allergènes 1.3	<b>Quiche Lorraine</b> Allergènes 1.3.2	<b>Raviolis sauce tomate</b> Allergènes 1.3	<b>Céleri au jus et lardons</b> Allergènes 1.3	<b>Feuilleté au fromage</b> Allergènes 1.3
	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Yaourt aromatisé</b> Allergènes 3	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6
	<b>Crème dessert vanille</b> Allergènes 3	<b>Fruits exotiques</b>		<b>Fian nappé caramel</b> Allergènes 3	<b>Fromage blanc aux fruits</b> Allergènes 3	<b>Compote</b>	<b>Yaourt aux fruits</b> Allergènes 3

	Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Mercredi 23 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier	Samedi 26 Janvier	Dimanche 27 Janvier
<b>M</b>	<b>Velouté de courgettes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage légumes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage courgettes</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage champignons</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage vermicelle</b> Allergènes 1.3.11	<b>Velouté de potiron</b> Allergènes 1.3.11
<b>I</b>	<b>Salade de pâtes</b> Allergènes 1.6.10.13	<b>Salade César</b> Allergènes 10.6.2	<b>Céleri rémoulade</b> Allergènes 10.6	<b>Salade de riz</b> Allergènes 3.10.6.14	<b>Saucisson à l'ail</b> Allergènes 10	<b>Champignons à la grecque</b> Allergènes 3.2.10	<b>Salade Océane</b> Allergènes 6.10.9.13.14
<b>D</b>	<b>Filet mignon de porc</b> Allergènes 1	<b>Cuisse de poulet</b> Allergènes 1	<b>Bœuf bourguignon</b> Allergènes 1	<b>Escalope de dinde sauce champignons</b> Allergènes 1.3	<b>Dos de cabillaud sauce Béarnaise</b> Allergènes 1.3.14	<b>Couscous garni</b> Allergènes 1.3.5	<b>Pintade aux olives</b> Allergènes 1
<b>D</b>	<b>Petits pois</b> Allergènes 3	<b>Purée de potiron</b> Allergènes 1.3	<b>Pterre vapeur</b>	<b>Haricots beurre</b> Allergènes 3	<b>Macaronis</b> Allergènes 3	<b>Semoule</b> Allergènes 3	<b>Frites</b> Allergènes 1
<b>I</b>	<b>Gouda</b> Allergènes 3	<b>Camembert</b> Allergènes 3	<b>Edam</b> Allergènes 3	<b>Bleu</b> Allergènes 3	<b>St Nectaire</b> Allergènes 3	<b>Mimolette</b> Allergènes 3	<b>Comté</b> Allergènes 3
<b>I</b>	<b>Fruits de saison</b>	<b>Arlequins de fruits</b>	<b>Crème pralinée dessert</b> Allergènes 3	<b>Croustade aux pommes</b> Allergènes 1.3	<b>Fromage aromatisé blanc</b> Allergènes 3	<b>Fruits de saison</b>	<b>Baba au rhum</b> Allergènes 1.3
<b>S</b>	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11	<b>Potage</b> Allergènes 1.3.11
<b>O</b>	<b>Jambon grillé</b> Allergènes 1	<b>Tartelette au thon</b> Allergènes 1.3.14	<b>Chou-fleur béchamel et jambon</b> Allergènes 1.3	<b>Hachis Parmentier</b> Allergènes 1.3	<b>Omelette</b> Allergènes 2	<b>Quiche Lorraine</b> Allergènes 3.1.2	<b>Croque-Monsieur</b> Allergènes 3.1
<b>I</b>	<b>Salsifis</b> Allergènes 3	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Fruits de saison</b>	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Piperade</b>	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6	<b>Salade verte</b> Allergènes 10.6
<b>R</b>	<b>Flan au caramel</b> Allergènes 3	<b>Mousse au citron</b> Allergènes 3	<b>Fruits de saison</b>	<b>Fruits des îles</b>	<b>Compote</b>	<b>Crème dessert café</b> Allergènes 3	<b>Liégeois vanille</b> Allergènes 3



"LE VERT COTEAU "

Menus du

28/01/2019 au 03/02/2019

	LUNDI 28 Janvier	MARDI 29 Janvier	MERCREDI 30 Janvier	JEUDI 31 Janvier	VENDREDI 1er Février	SAMEDI 2 Février	DIMANCHE 3 Février
M  I  D  I	Velouté de poireaux Allergènes 1.3.11	Potage vermicelle Allergènes 1.3.11	Potage légumes Allergènes 1.3.11	Potage carottes Allergènes 1.3.11	Salade strasbourgeoise Allergènes 10.6	Crème de saumon fumé à la faisselle Allergènes 3.14	Avocat Allergènes 10.6
	Macédoine mayonnaise Allergènes 10.2.3	Betteraves vinaigrette Allergènes 10.6	Feuilleté au fromage Allergènes 1.3	Salade au bleu Allergènes 10.6.3			
	Saucisse	Sauté de veau Allergènes 1	Escalope Viennoise Allergènes 1	Pot au feu et ses légumes	Colombo de poisson meunière Allergènes 1.14	Emincé de poulet au curry Allergènes 1	Manchon de canard
	Choux vert Allergènes 1.3	Riz Allergènes 1.3	Jeunes carottes Allergènes 3	Bombel Allergènes 3	Fondue de poireaux Allergènes 1.3	Duo de courgettes Allergènes 3	Poêlée paysanne Allergènes 3
	Gouda Allergènes 3	Edam Allergène 3	Cantal Allergènes 3	Paris Brest Allergènes 1.3	Fromage Allergènes 3	Fromage Allergènes 3	Yaourt aux fruits Allergènes 3
Fruits de saison	Arlequins de fruits	Crème dessert caramel Allergènes 3		Compote maison	Fruits de saison	Far Breton maison Allergènes 1.2.3	
S  O  I  R	Potage Allergènes 1.3.11	Potage Allergènes 1.3.11	Potage Allergènes 1.3.11	Potage Allergènes 1.3.11	Soupe aux oeufs Allergènes 1.3.11.2	Velouté de brunoise Allergènes 1.3.11	Potage de choux et carottes Allergènes 1.3.11
	Feuilleté à la viande maison Allergènes 1.2.3	Brandade de poisson Allergènes 1.3.14	Tortis à la carbonara Allergènes 1.3	Pizza mozzarella Allergènes 1.	Rôti de dinde au jus Allergènes	Rougaille saucisse Allergènes	Filet de merlu Allergènes 3.14
	Salade verte Allergènes 10.6	Salade verte Allergènes 10.6	Salade verte Allergènes 10.6	Poêlée de légumes Allergènes 3	Salsifis persillés Allergènes 3	Crème dessert Allergènes 3	Brunoise de légumes Allergènes 3
	Crème dessert chocolat Allergènes 3	Fromage blanc vanillé Allergènes 3	Fruits des iles	Fromage Allergènes 3	Fromage Allergènes 3	Pomme au four Allergènes 3	Bleu d'Auvergne Allergènes 3
			Fruit cru	Fruit		Kiwi	